

取材抑鬱症及自殺真實個案 故事感人 福音電影《隱形鬥室》下周灣區登場

【明報記者黎妮妮報道】香港影音使團製作的頭炮福音電影《隱形鬥室》將於全球首映，影片取材自抑鬱症及自殺的真實個案，下周起在灣區上映。臨床心理學家趙汝維博士指出，自殺情況在美國相當普遍，包括華人在內的抑鬱及自殺現象不斷上升。

早前香港接二連三發生老師自殺個案，上月三藩市更發生一宗華婦疑因婚變涉嫌攜同兩名子女燒炭自殺的慘劇，令華人社區愈來愈關注患抑鬱現象而尋死的社會問題。香港影音使團於是從去年起籌備「人生熱線電影」，將過去接受輔導的真實個案搬到銀幕，製作一系列探討熱門社會及人生問題的戲劇，首齣與觀眾分享的電影《隱形鬥室》，便是講述一名女社工、老師患了抑鬱症走進死亡邊緣，及後如何因為一個熱線電話挽回生命的感人故事。

列治文心理輔導中心臨床心理學家趙汝維博士，向記者介紹電影的同時，談及困擾很多華人的抑鬱及自殺問題。他引述加大洛杉磯亞裔精神科流行病學研究（1998年）及全國心理健康研究所調查（2003年）所得，力證抑鬱和自殺現象的普及化及上升趨勢。

趙汝維博士提到，於1998年所作的亞裔精

神科流行病學研究顯示，約有7%居住美國的華人一生中曾患抑鬱；而65歲以上長者的自殺率最高，佔美國全年自殺死亡率18%，當中65歲以上的亞裔女性長者的自殺率於全國婦女中是最高的。他解釋，該兩項研究結果十分具代表性，雖然暫時沒有比較近年的數據，但他相信包括華人社區在內的有關自殺及抑鬱個案正不斷上升，情況令人甚感憂心。

趙博士指出，長期失眠或過多的睡眠、不開心、哭泣、缺乏集中注意力、疲累、胃口轉變、自卑、內疚等等，都是抑鬱的症狀；至於因為得了抑鬱現象而尋死的人，絕大多數是保持一定的頭腦清醒，方能決定及作出自殺的行動，這意味過度抑鬱的患者，尋死的情況反而相對低。趙博士認為，患抑鬱症初期欲結束生命者絕對有跡可循，例如他們常有退縮行徑、性格改變、出現威嚇、寫遺書、將物件贈送他人等，故親友必須多加注意身旁的人，留意他們的行為，幫助他們逃出死亡的邊緣。

該齣電影將於下月5日至7日分別在聖利安祖、聖他克拉和三藩市的Lowell高中播放及舉行播道會，戲票售價5元，購票詳情可參閱網頁 www.media.org.hk/thetheroom。



▲列治文心理輔導中心臨床心理學家趙汝維博士（左）及香港影音使團駐三藩市辦事處執行董事葉祖堯（右），介紹福音電影《隱形鬥室》時，談到自殺及抑鬱與華人社區息息相關。

（黎依妮攝）